

18 SUNDAY B, JESUS THE LIVING BREAD. FR JOSEPH SEBASTIAN CMI

“I AM the Bread of Life”: throughout John’s Gospel, Jesus uses the expression “I AM ...” seven times (indicative of completeness), to introduce various key images by which He describes His person and His mission: “I AM ... the True Bread ... the True Light ... the Gate ... the Way ... the Good Shepherd ... the Resurrection and the Life ... the True Vine.” However, on an even deeper theological level, the Greek expression *egô eimi* (“I am”) relates to the scene (Ex 3:14), when God tells Moses to use this name (a shortened form of the Divine Name YHWH, “I AM Who I AM”) in asking Pharaoh to free the enslaved Israelites. “I AM” is, therefore, an explicitly Divine title, and by using it repeatedly throughout this Gospel, Jesus is making a radical claim to BE the God that the Israelites had known in the time of Moses and the Exodus.

The context: Today’s Gospel introduces Jesus’ famous discourse on the Holy Eucharist as a dialogue between Jesus and the Jews who had gone around the Lake and came to Capernaum searching for him. The people were looking for a repeat performance of their miraculous feeding. In answer to their question, “*Rabbi, when did You get here?*” Jesus told them that they were only looking for another free meal, and he warned them that such meals would not satisfy them, saying, “*Do not work for food that perishes but for the food that endures for Eternal Life, which the Son of Man will give you. For on Him, the Father, God, has sent His seal.*”

Though identifying Himself as “the bread of life” (v. 35), Jesus is not yet speaking about the Sacramental Eucharist in this part of his Eucharistic discourse. Here, the emphasis is placed on the Faith-acceptance of the teaching of Jesus. In reply to Jesus’ claim that He is the Messiah sent from Heaven to give eternal life to those who believe in Him, the Jews demand a sign from Heaven. Moses, they say, gave a Heavenly sign to their ancestors in the manna rained down on them from Heaven. The Jewish rabbis taught that the Messiah would repeat the miracle of manna and the prophet Jeremiah would reappear and unearth the Ark of the Covenant from its hidden place to show the Jews the original manna kept in the Ark. Jesus corrects their understanding of Ex 16:15 by stating that it was not Moses but God, Jesus’ Father, who gave, and continues to give, bread from Heaven. Jesus is apparently speaking to two groups: those who witnessed the miracle of the loaves (last Sunday’s Gospel), and those who have not seen the miracle but have heard about it and want to see a similar sign as proof. Jesus tells the former group that there is something much deeper in this event than “perishable food” being multiplied; the real “food” is Jesus’ own Body, later to be offered on the cross and glorified by Resurrection, and the word of God Jesus proclaims, its power and authority manifested in the miracles of the loaves.

The Giver and. the Gift: Jesus not only gives the Bread of Life (Jn 6:11, 27) -- Jesus is the Bread of Life (Jn 6:35, 48). The Giver and the Gift are One and the same. As the Bread of Life from Heaven, Jesus claims that only He can satisfy man’s spiritual hunger. While bodily food helps us to stay alive in this world, Spiritual Food sustains and develops our supernatural life which will last forever in Heaven. Through God’s infinite love, we are given, in the Blessed Eucharist, the very Author of the Gifts of Faith and Sanctifying Grace. Thus, the Eucharist is not a mere “symbol” of Jesus; rather, it is a Sacramental sign of Jesus’ Real Bodily

Presence in His glorified, scarred, risen Body. This Bread of Life -- Who is Jesus Himself -- offers mankind a new relationship with God, a relationship of trust, obedience, and love.

We need spiritual nourishment from the Word of God and the Holy Eucharist: In the Holy Mass, the Church offers us two types of bread: a) the Bread of Life, contained in God's Word and b) the Bread of Life, contained in the Holy Eucharist. Unfortunately, many of us come to Mass every week only to present on the altar our earthly needs without accepting spiritual nourishment by properly receiving both God's Word and the Holy Eucharist. Let us nourish our souls with this Heavenly manna and carry Jesus to our homes and workplaces, radiating Jesus' love, mercy, and compassion all around us. It is perhaps the plainness and ordinariness of the consecrated Bread and Wine and their easy availability in our Churches that can sometimes prevent some of us from appreciating the great gift of God in the Holy Eucharist. But we should not take "for granted" the Divine generosity with which God provides these Gifts, both readily and gratuitously, by simply sharing in the Bread of Life "automatically," without showing due preparation, attention, and proper respect. Let us remember that the Eucharist we celebrate and receive this day IS Jesus, the Bread of Life come down from Heaven. Let us ask our Lord, "*Sir, give us this Bread always,*" and hear from Jesus the assurance, "*Behold the Lamb of God. Behold the One Who takes away the sins of the world. Blessed are those who are called to the Supper of the Lamb.*"

Let us gain spiritual life and strength by properly receiving the Holy Eucharist: Receiving Jesus in the Holy Eucharist gives us 1) courage to carry out God's work in the world, 2) helps us to live the life God wants for us, 3) inspiration to know the will of God in our lives, 4) a deeper understanding of the holy mystery of Christ's Real Presence in the Eucharist, 5) encouragement to love others and to strengthen the Faith community, 6) grace to overcome temptation and avoid sin, and 7) Joy and Peace of heart, in knowing that Christ lives in us and will bring us to God's Heavenly Kingdom. Hence, we must receive the Holy Eucharist with our whole minds and hearts. Let us never forget that the "Bread of Life" IS the risen Jesus Christ Himself, not merely human bread. When we pray, "*give us this day our daily bread,*" let us remember that the *Holy* Eucharist is not simply a "snack," such as we might eat at a party or at lunch. It is Food for our souls giving us a share in God's Own Life. May God bless you all, Amen

18 DOMINGO B, JESÚS EL PAN VIVO. P. JOSÉ SEBASTIÁN CMI

“YO SOY el Pan de Vida”: a lo largo del Evangelio de Juan, Jesús utiliza la expresión “YO SOY...” siete veces (indicando completitud), para introducir varias imágenes claves con las que describe Su persona y Su misión: “YO SOY... el Pan Verdadero... la Luz Verdadera... la Puerta... el Camino... el Buen Pastor... la Resurrección y la Vida... la Vid Verdadera”. Sin embargo, en un nivel teológico aún más profundo, la expresión griega *egô eimi* (“Yo soy”) se relaciona con la escena (Éxodo 3:14), cuando Dios le dice a Moisés que use este nombre (una forma abreviada del Nombre Divino YHWH, “YO SOY El Que SOY”) al pedirle al Faraón que libere a los israelitas esclavizados. “YO SOY” es, por lo tanto, un título explícitamente Divino, y al usarlo repetidamente a lo largo de este Evangelio, Jesús está haciendo una afirmación radical de SER el Dios que los israelitas habían conocido en el tiempo de Moisés y el Éxodo.

El contexto: El Evangelio de hoy presenta el famoso discurso de Jesús sobre la Sagrada Eucaristía como un diálogo entre Jesús y los judíos que habían dado la vuelta al lago y habían llegado a Cafarnaúm buscándolo. La gente buscaba una repetición de su milagrosa alimentación. En respuesta a su pregunta: “*Rabí, ¿cuándo llegaste aquí?*”, Jesús les dijo que sólo buscaban otra comida gratis, y les advirtió que esas comidas no los saciarían, diciendo: “*No trabajen por el alimento que perece, sino por el alimento que permanece para la Vida Eterna, el cual el Hijo del Hombre les dará. Porque a Él, el Padre, Dios, ha enviado su sello.*”

Aunque Jesús se identifica a sí mismo como “el pan de vida” (v. 35), en esta parte de su discurso eucarístico no habla todavía de la Eucaristía Sacramental. Aquí, el énfasis se pone en la aceptación por fe de la enseñanza de Jesús. En respuesta a la afirmación de Jesús de que Él es el Mesías enviado del Cielo para dar vida eterna a quienes creen en Él, los judíos exigen una señal del Cielo. Moisés, dicen, dio una señal celestial a sus antepasados en el maná que llovió sobre ellos desde el Cielo. Los rabinos judíos enseñaban que el Mesías repetiría el milagro del maná y que el profeta Jeremías reaparecería y desenterraría el Arca de la Alianza de su lugar escondido para mostrar a los judíos el maná original guardado en el Arca. Jesús corrige su interpretación de Éxodo 16:15 al afirmar que no fue Moisés sino Dios, el Padre de Jesús, quien dio, y continúa dando, el pan del Cielo. Jesús aparentemente se dirige a dos grupos: los que presenciaron el milagro de los panes (Evangelio del domingo pasado) y los que no vieron el milagro pero han oído hablar de él y quieren ver una señal similar como prueba. Jesús dice al primer grupo que hay algo mucho más profundo en este acontecimiento que la multiplicación de “alimentos perecederos”; el verdadero “alimento” es el propio Cuerpo de Jesús, que luego será ofrecido en la cruz y glorificado por la Resurrección, y la palabra de Dios que Jesús proclama, cuyo poder y autoridad se manifiestan en los milagros de los panes.

El Dador y el Don: Jesús no sólo da el Pan de Vida (Jn 6:11, 27) – Jesús es el Pan de Vida (Jn 6:35, 48). El Dador y el Don son Uno y el mismo. Como el Pan de Vida del Cielo, Jesús afirma que sólo Él puede satisfacer el hambre espiritual del hombre. Mientras que el alimento corporal nos ayuda a permanecer vivos en este mundo, el Alimento Espiritual

sostiene y desarrolla nuestra vida sobrenatural que durará para siempre en el Cielo. A través del amor infinito de Dios, se nos da, en la Santísima Eucaristía, al mismo Autor de los Dones de Fe y Gracia Santificante. Así, la Eucaristía no es un mero “símbolo” de Jesús; Más bien, es un signo sacramental de la presencia corporal real de Jesús en su cuerpo glorificado, cicatrizado y resucitado. Este Pan de Vida —que es Jesús mismo— ofrece a la humanidad una nueva relación con Dios, una relación de confianza, obediencia y amor.

Necesitamos alimento espiritual de la Palabra de Dios y de la Sagrada Eucaristía: En la Santa Misa, la Iglesia nos ofrece dos tipos de pan: a) el Pan de Vida, contenido en la Palabra de Dios y b) el Pan de Vida, contenido en la Sagrada Eucaristía. Desafortunadamente, muchos de nosotros venimos a Misa cada semana sólo para presentar en el altar nuestras necesidades terrenales sin aceptar el alimento espiritual mediante la recepción adecuada tanto de la Palabra de Dios como de la Sagrada Eucaristía. Alimentemos nuestras almas con este maná celestial y llevemos a Jesús a nuestros hogares y lugares de trabajo, irradiando el amor, la misericordia y la compasión de Jesús a nuestro alrededor. Es quizás la sencillez y la normalidad del Pan y el Vino consagrados y su fácil disponibilidad en nuestras Iglesias lo que a veces puede impedir que algunos de nosotros apreciemos el gran don de Dios en la Sagrada Eucaristía. Pero no debemos dar “por sentado” la generosidad divina con la que Dios proporciona estos Dones, tanto de buena gana como gratuitamente, simplemente compartiendo el Pan de Vida “automáticamente”, sin mostrar la debida preparación, atención y respeto. Recordemos que la Eucaristía que celebramos y recibimos este día ES Jesús, el Pan de Vida bajado del Cielo. Pidamos a nuestro Señor: “*Señor, danos siempre de este Pan*”, y escuchemos de Jesús la promesa: “He aquí el Cordero de Dios. *He aquí el que quita el pecado del mundo. Bienaventurados los que son llamados a la Cena del Cordero*”.

Ganemos vida espiritual y fortaleza recibiendo adecuadamente la Sagrada Eucaristía:

Recibir a Jesús en la Sagrada Eucaristía nos da 1) valor para llevar a cabo la obra de Dios en el mundo, 2) nos ayuda a vivir la vida que Dios quiere para nosotros, 3) inspiración para conocer la voluntad de Dios en nuestras vidas, 4) una comprensión más profunda del santo misterio de la Presencia Real de Cristo en la Eucaristía, 5) estímulo para amar a los demás y fortalecer la comunidad de fe, 6) gracia para vencer la tentación y evitar el pecado, y 7) alegría y paz de corazón, al saber que Cristo vive en nosotros y nos llevará al Reino Celestial de Dios. Por lo tanto, debemos recibir la Sagrada Eucaristía con toda nuestra mente y corazón. No olvidemos nunca que el “Pan de Vida” ES el mismo Jesucristo resucitado, no un simple pan humano. Cuando oramos: “*Danos hoy nuestro pan de cada día*”, recordemos que la Sagrada Eucaristía no es simplemente un “snack”, como el que podemos comer en una fiesta o en el almuerzo. Es Alimento para nuestras almas que nos permite participar de la Vida de Dios. Que Dios los bendiga a todos, Amén.