

## 19TH SUNDAY IN ORDINARY TIME B: JESUS, THE LIVING BREAD | FR. JOSEPH SEBASTIAN CMI

The last three successive Sundays we have been reading from the same Chapter 6 of John. It is known as the discourse of the bread of life. Jesus' unique claims: Jesus makes a series of unique claims in today's Gospel passage: 1) "I am the Living Bread that came down from Heaven." 2) "I am the Bread of Life." 3) "The Bread that I will give is My Flesh for the life of the world." 4) "No one can come to me unless the Father Who sent me draws him." 5) "I will raise him on the last day." 6) "No one has seen the Father except the one who is from God." In short, Christ Jesus reveals himself as both God and the "Bread of Life from Heaven," sent by the Father for our salvation.

The Jews who heard Jesus say this were upset about all these claims. Suppose someone whom you know very well, may be a family member, classmate, colleague, or neighbor who claims that he is the president, or has magical powers or divinity. What would be our reaction? We feel he is mad, or eccentric, or we doubt his mental health and stability. Something similar is happening here. A very well-known person. They know his father, mother, and his family, and he claims that he is the bread from Heaven. Nobody can believe it. Here we see a very conflicting situation. Jesus claims I am the bread from Heaven, and people say I know who you are, who your father is. Jesus saying "stop grumbling" means to shut up and listen to me. Feeding five thousand is not enough for them to believe. They need more signs to believe, so they grumble. This is a real-life situation for us too. In our day-to-day life we too need more signs to believe in Jesus. We are unhappy, we do not listen to him, we need more, and we ask for more signs and miracles to believe in him. Jesus may tell us to 'shut up' and look at me, look how much I do every day for you.

**The Bread from Heaven is also the Word of God:** In the Bible, bread appears several times as an image of wisdom, or Divine revelation: **Isaiah** says "You who have no money, come, receive bread and eat" (55:1-3); **Proverbs** invites everyone, "Come, eat of my bread"(9:1-6), and **Sirach** says, "Whoever fears the Lord and holds to the law will obtain wisdom... She will feed him with the bread of learning."(15:1-3). This should make a lot of sense to us, because we read books, watch movies, and television, and consult the computer to increase our knowledge. We hope to learn about life. In the same way, we need to read, reflect upon, and pray over the Word of God privately so that God can nourish our souls and be our true "soul food."

**We need to eat the Living Bread from Heaven and be one with Jesus:** Jesus wants us to eat Him because He IS Bread. "You are what you eat." Jesus is Bread and He wants us to eat His Flesh. Thus, we bring him into the core of our being. Jesus is ready to come into our lives, regardless of who we have been, or how unqualified we feel. Let us live the life of Faith ... making life changes, so that Jesus becomes the staple food of our spiritual life, not a side dish. Let us be people who recognize that Jesus, whom we consume, is God who assimilates us into His being.

**We need to accept the "Real Presence" of Jesus in the Holy Eucharist as an inspiring challenge:** Based on sound tradition and the centuries-long teaching of the Magisterium, the Roman Catholic Church has consistently held fast to the belief in the Real Presence of Jesus in the Eucharist. The Catechism of the Catholic Church states: "The mode of Christ's presence under the Eucharistic species is unique. It raises the Eucharist above all the other sacraments as the perfection of the spiritual life and the end to which all sacraments tend." In this most blessed Sacrament of the Eucharist, we receive "the Body and Blood, together with the soul and Divinity, of our Lord Jesus Christ and, therefore, **the whole Christ, is truly, really, and substantially** contained" (CCC #1374).

**We need to appreciate God's love for us, expressed in the Holy Eucharist:** Pope John Paul II taught: "The Eucharist is the Sacrament of the Presence of Christ, who gives himself to us because he loves us. He loves each one of us in a unique and personal way in our practical daily lives: in our families, among

our friends, at study and work, in rest and relaxation. He loves us when he fills our days with freshness, and when, in times of suffering, he allows trials to weigh upon us: even in the most severe trials, he lets us hear his voice. To celebrate the Eucharist, 'to eat his Flesh and drink his Blood,' means to accept the wisdom of the Cross and the path of service. It means that we signal our willingness to sacrifice ourselves for others, as Christ has done." **Encyclical Ecclesia de Eucharistia** (Holy Thursday, April 17, 2003).

**We are participating in Christ in the Eucharistic celebration:** The "Sacrifice of the Altar" is our participation in the entirety of Christ – his life, ministry, crucifixion and death for our sins, Resurrection, and Ascension to Heaven. We are united with Jesus by offering our lives to him so that Jesus can minister to the world **through** us. We sacrifice our will when and where it interferes with his, which results in our being raised up to new life as we follow Christ to Heaven. Every Catholic Mass accomplishes this by providing us with our Savior's Body and Blood, Soul and Divinity, crucified and risen, here and now, **alive**, in the form of edible Food. As Pope St. John Paul II pointed out in **Ecclesia de Eucharistia**, "The Second Vatican Council rightly proclaimed that the Eucharistic banquet of Mass is 'the source and summit of the Christian life.'" Let us participate actively.

Mother Teresa's sisters, the MC missionaries of charity, do their adoration before they go to work in the streets of Kolkata and after their work. It has a miraculous power for sure. Think about before the second Vatican council, the masses were in Latin and facing the altar. There were no YouTube, videos, podcasts, radio, or even charismatic retreats whose preachings promoted Christian faith. What was the unifying factor of today's eucharist and adorations? It connected and unified people for over two thousand years. Jesus still worked through the Eucharist and Eucharistic miracles. Last week there was a eucharistic miracle in my place Kerala in India. During the time of reception of the holy body, it turned into a piece of flesh.

Jesus knew that the Jews were upset about the explanation that the multiplication of bread and fish signified that Jesus himself was the Heavenly Bread that gives eternal Life. Jesus challenged the Jews to take a journey of Faith by seeing, not "the son of Joseph," but the "one who came down from Heaven." Personal knowledge about Jesus made them skeptical about him. Faith is not the knowledge or information we gather about Jesus, it is the experience. When we deal with intellect not with heart, we cannot experience Jesus. Let us ask for the grace of faith. Jesus never suffers in his body for any miracles or healing anyone. He suffered and died to bring the Eucharist to each of us. Let us ask for the grace to believe in the Holy Eucharist and the real presence of Jesus in it. May God bless you all. Amen.

## 19° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO B: JESÚS, EL PAN VIVO | P. JOSÉ SEBASTIÁN CMI

Los últimos tres domingos sucesivos hemos estado leyendo el mismo capítulo 6 de Juan. Se lo conoce como el discurso del pan de vida. Las afirmaciones únicas de Jesús: Jesús hace una serie de afirmaciones únicas en el pasaje del Evangelio de hoy: 1) “Yo soy el pan vivo bajado del cielo”. 2) “Yo soy el pan de vida”. 3) “El pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo”. 4) “Nadie puede venir a mí si el Padre que me envió no lo atrae”. 5) “Yo lo resucitaré en el último día”. 6) “Nadie ha visto al Padre sino el que viene de Dios”. En resumen, Cristo Jesús se revela como Dios y como el “pan de vida del cielo”, enviado por el Padre para nuestra salvación.

Los judíos que oyeron a Jesús decir esto se molestaron por todas estas afirmaciones. Supongamos que alguien a quien conocemos muy bien, puede ser un familiar, compañero de clase, colega o vecino, que afirma ser el presidente o que tiene poderes mágicos o divinidad. ¿Cuál sería nuestra reacción? Pensamos que está loco o es un excéntrico o dudamos de su salud mental y estabilidad. Algo similar está sucediendo aquí. Una persona muy conocida. Conocen a su padre, a su madre y a su familia, y afirma que es el pan del cielo. Nadie puede creerlo. Aquí vemos una situación muy conflictiva. Jesús afirma que soy el pan del cielo, y la gente dice que sé quién eres, quién es tu padre. Jesús dice "dejad de murmurar" significa que os calléis y me escuchéis. Alimentar a cinco mil no es suficiente para que crean. Necesitan más señales para creer, por eso murmuran. Esta es una situación de la vida real también para nosotros. En nuestra vida diaria también necesitamos más señales para creer en Jesús. Somos infelices, no lo escuchamos, necesitamos más y pedimos más señales y milagros para creer en él. Jesús puede decirnos que nos callemos y miremos cuánto hago cada día por nosotros.

**El Pan del Cielo es también la Palabra de Dios:** En la Biblia, el pan aparece varias veces como imagen de sabiduría o revelación divina: **Isaías** dice: “Los que no tenéis dinero, venid, recibid pan y comed” (55:1-3); **Proverbios** invita a todos: “Venid, comed de mi pan” (9:1-6), y **Eclesiástico** dice: “El que teme al Señor y se atiene a la ley adquirirá sabiduría... Ella le dará a comer el pan de la ciencia” (15:1-3). Esto debería tener mucho sentido para nosotros, porque leemos libros, vemos películas y televisión, y consultamos la computadora para aumentar nuestro conocimiento. Esperamos aprender sobre la vida. De la misma manera, necesitamos leer, reflexionar y orar sobre la Palabra de Dios en privado para que Dios pueda nutrir nuestras almas y ser nuestro verdadero “alimento del alma”.

**Necesitamos comer el Pan Vivo del Cielo y ser uno con Jesús:** Jesús quiere que lo comamos porque Él ES Pan. "Eres lo que comes". Jesús es Pan y quiere que comamos Su Carne. Así, lo llevamos al centro de nuestro ser. Jesús está listo para entrar en nuestras vidas, independientemente de quiénes hayamos sido o cuán incapaces nos sintamos. Vivamos la vida de Fe... haciendo cambios de vida, para que Jesús se convierta en el alimento básico de nuestra vida espiritual, no en un acompañamiento. Seamos personas que reconocen que Jesús, a quien consumimos, es Dios que nos asimila a Su ser.

**Necesitamos aceptar la "Presencia Real" de Jesús en la Sagrada Eucaristía como un desafío inspirador:** Basada en la sana tradición y en la enseñanza secular del Magisterio, la Iglesia Católica Romana se ha mantenido firme en la creencia en la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía. El Catecismo de la Iglesia Católica afirma: "El modo de la presencia de Cristo bajo las especies eucarísticas es único. La Eucaristía, en efecto, se eleva por encima de todos los demás sacramentos como perfección de la vida espiritual y fin al que tienden todos los sacramentos. En este santísimo sacramento de la Eucaristía recibimos «el Cuerpo y la Sangre, junto con el alma y la divinidad de nuestro Señor Jesucristo, y, **por tanto, está verdadera, real y sustancialmente contenido todo Cristo**» (CEC #1374).

**Necesitamos valorar el amor de Dios por nosotros, expresado en la Sagrada Eucaristía:** el Papa Juan Pablo II enseñó: “La Eucaristía es el sacramento de la presencia de Cristo, que se nos entrega porque nos ama. Él nos ama a cada uno de nosotros de una manera única y personal en nuestra vida cotidiana: en nuestras familias, entre nuestros amigos, en el estudio y el trabajo, en el descanso y la relajación. Nos ama cuando llena nuestros días de frescura y cuando, en los momentos de sufrimiento, permite que las pruebas nos pesen: incluso en las pruebas más duras, nos hace escuchar su voz. Celebrar la Eucaristía, “comer su Carne y beber su Sangre”, significa aceptar

la sabiduría de la Cruz y el camino del servicio. Significa que manifestamos nuestra voluntad de sacrificarnos por los demás, como lo hizo Cristo”. Encíclica **Ecclesia de Eucharistia** (Jueves Santo, 17 de abril de 2003).

**Participamos en Cristo en la celebración eucarística: el “Sacrificio del Altar” es nuestra participación en la totalidad de Cristo:** su vida, ministerio, crucifixión y muerte por nuestros pecados, resurrección y ascensión al cielo. Nos unimos a Jesús al ofrecerle nuestras vidas para que Jesús pueda ministrar al mundo **a través de** nosotros. Sacrificamos nuestra voluntad cuando y donde interfiere con la suya, lo que da como resultado que seamos resucitados a una nueva vida mientras seguimos a Cristo al cielo. Cada misa católica logra esto al brindarnos el Cuerpo y la Sangre, el Alma y la Divinidad de nuestro Salvador, crucificado y resucitado, aquí y ahora, **vivo**, en forma de alimento comestible. Como señaló el Papa San Juan Pablo II en **Ecclesia de Eucharistia**, “El Concilio Vaticano II proclamó con razón que el banquete eucarístico de la misa es ‘la fuente y la cumbre de la vida cristiana’”. Participemos activamente.

Las hermanas de la Madre Teresa, las misioneras de la caridad MC, hacen su adoración antes de ir a trabajar en las calles de Calcuta y después de su trabajo. Tiene un poder milagroso, sin duda. Pensemos en antes del segundo concilio Vaticano, las misas se celebraban en latín y de cara al altar. No había YouTube, videos, podcasts, radio o incluso retiros carismáticos cuyas prédicas promovieran la fe cristiana. ¿Cuál fue el factor unificador de la eucaristía y las adoraciones de hoy? Conectó y unificó a las personas durante más de dos mil años. Jesús todavía obraba a través de la Eucaristía y los milagros eucarísticos. La semana pasada hubo un milagro eucarístico en mi ciudad, Kerala, en la India. Durante el momento de la recepción del cuerpo sagrado, se convirtió en un trozo de carne. Jesús sabía que los judíos estaban molestos por la explicación de que la multiplicación de los panes y los peces significaba que Jesús mismo era el Pan Celestial que da Vida eterna. Jesús desafió a los judíos a emprender un viaje de fe al ver, no “al hijo de José”, sino al “que bajó del cielo”. El conocimiento personal sobre Jesús los hizo escépticos sobre él. La fe no es el conocimiento o la información que obtenemos sobre Jesús, es la experiencia. Cuando tratamos con el intelecto y no con el corazón, no podemos experimentar a Jesús. Pidamos la gracia de la fe. Jesús nunca sufre en su cuerpo por ningún milagro o sanación de nadie. Él sufrió y murió para traer la Eucaristía a cada uno de nosotros. Pidamos la gracia de creer en la Sagrada Eucaristía y en la presencia real de Jesús en ella. Que Dios los bendiga a todos. Amén.